



PRIVATE GYM

BY  **FISIOGASPAR**

HORÁRIO

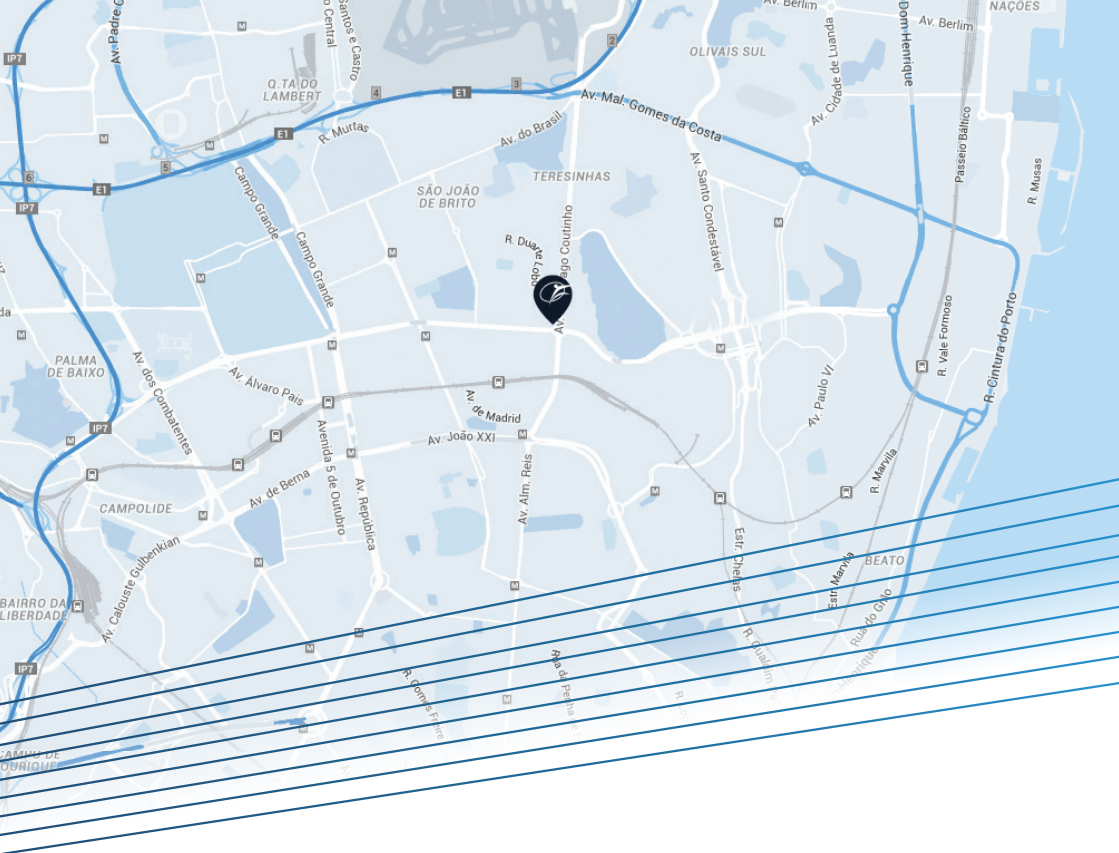
AULAS DE GRUPO

Atualizado a 1 de setembro de 2019

START	END	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
07:15	08:00			♥ Spinning
08:00	08:45	♥ Spinning	💧 Aquaenergia 🧘 Pilates	🏋️ HITT
09:00	09:45		🌿 CPP	
10:00	10:50		💧 Aquamobilidade	
12:00	12:30			
12:30	13:15			
13:00	13:50	💧 Aquamobilidade		
13:30	14:15			💧 Aquamobilidade
16:00	16:45	🧑 Kids Class	🧑 Play Gym	🧑 Kids Class
17:00	17:45			
18:00	18:45	💧 Aquamobilidade		💧 Aquamobilidade
19:00	19:45		💧 Aquaenergia 🌿 CPP	🔥 Mamãs & Companhia
19:15	20:00	♥ Functional Workout*	♥ Functional Workout	

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	O QUE PREFERE HOJE?
	♥ Spinning	♥ Cardio	
💧 Aquaenergia		🏋️ Strength	
🧘 Pilates		🧘 Zen and Relax	
🌿 CPP		👶 Kids	
	💧 Aquamobilidade		
		💧 Classes Hidroterapia	
		Não incluídas. Consulte recepção.	
		🌿 Classes Fisioterapia	
		Não incluídas. Consulte recepção.	
		🔥 Curso Pré-parto	
		Não incluído. Consulte recepção.	
🧘 Play Gym		✳️ Aula de 30 min	
💧 Aquaenergia			
🌿 CPP			
♥ Functional Workout			





Morada

Avenida Estados Unidos da América, 2C
1700-174 Lisboa

Proximidades

Aeroporto Humberto Delgado (Lisboa) 1km (3 min)
Autocarros da Carris – 749 e 717
Metro Linha Verde – Areeiro ou Roma
Comboio – Estação Roma-Areeiro

Coordenadas GPS

Latitude 38°44'56"
Longitude -9°7'54"

Telefone

00351 217 279 000

www.fisiogaspar.pt

fisiogaspar@fisiogaspar.pt

Clínica | Fisioterapia | Hidroterapia | Nutrição | Medical Spa | Private Gym | Health Coaching | Academia



facebook.com
/fisiogaspar



twitter.com
/fisiogaspar



instagram.com
/fisiogaspar



youtube.com
/fisiogaspar